

# FERREIRAS

Revista da Junta de Freguesia de Ferreira

N.º 11 | JUNHO 2025



**CRIANÇAS E  
JOVENS VIVERAM  
DIA OLÍMPICO**

**CELEBRAMOS 25 ANOS DA  
IGREJA DE SÃO JOSÉ**

**CARNAVAL DE  
FERREIRAS EM DESTAQUE**

# ÍNDICE

3

Editorial

4

Junta de Freguesia de Ferreiras apoiou comemorações dos 25 anos da Igreja de São José

8

Carnaval encheu Ferreiras de cor

12

Ant Games mobilizaram 650 crianças

14

25 de Abril celebrado em Ferreiras

16

Ferreiras recebeu mais uma prova nacional de Duetlo

18

Agrupamento de Escutas de Ferreiras assinalou 9.º aniversário

19

APEXA comemorou 22 anos de inclusão

20

Junta de Ferreiras assinalou Dia Internacional da Mulher

21

Nuclearve celebrou 22.º aniversário

22

Caminhada promoveu desporto e solidariedade

24

Festa Gastronómica das Papas deu a provar sabores tradicionais

26

Igreja de São José recebeu Encontro Regional de Coros de Música

XXXIV Gala Internacional do Acordeão teve início em Ferreiras

27

Breves



## FERREIRAS - Revista da Junta de Freguesia de Ferreiras

**Edição e Propriedade:** Junta de Freguesia de Ferreiras

**Morada:** Estrada do Paraíso, 8200-559 Ferreiras

**E-mail:** geral@jf-ferreiras.pt

**Telefone:** +351 289 572 806

**Direção-Geral:** Presidente da Junta de Freguesia de Ferreiras, Jorge do Carmo

**Conteúdos e Paginação:** Malha - Comunicação

**Fotografias cedidas por:** Futebol Clube de Ferreiras, Nuclearve, Alberto Cortez, Bruno Cinematic, APEXA.

**Impressão:** Modernográfica, Indústrias Gráficas, Lda.

**Tiragem:** 3.000 exemplares



# EDITORIAL



É com enorme satisfação que me dirijo a todos vós para partilhar alguns dos momentos marcantes da nossa freguesia nos últimos meses, bem como informar sobre projetos em curso que muito dizem à nossa comunidade.

Ferreiras tem estado viva e participativa. Celebrámos o Carnaval, em ambiente de alegria, com o envolvimento de escolas, associações e muitas famílias. Assinalámos com grande emoção, os 25 anos da Igreja de São José, um marco espiritual e simbólico da nossa freguesia, reunindo fiéis e amigos num momento de união e fé.

Também o 25 de Abril foi celebrado com o respeito que a data merece. A liberdade é um valor que nos guia e que procuramos honrar através da participação cívica.

Outras iniciativas foram promovidas com o mesmo espírito, envolvendo a população de diferentes idades, e demonstrando que Ferreira é uma freguesia unida e dinâmica.

Atualmente, decorrem duas obras de grande importância para o futuro da nossa terra. A requalificação da Escola Básica Integrada de Ferreira, uma reivindicação justa e antiga da população, está finalmente em curso e representa um investimento direto na qualidade da educação das nossas crianças e jovens.

Em simultâneo, avança a construção da Aldeia da Solidariedade, um projeto que visa responder às necessidades sociais mais prementes.

As nossas associações continuam a ser motores fundamentais da dinâmica local. Têm promovido atividades culturais, desportivas e recreativas, muitas delas com especial enfoque nos mais jovens.

Ferreiras é uma freguesia relativamente jovem, mas que vai fazendo o seu caminho com determinação, espírito de entrega e contributo valioso de cada cidadão.

Temos orgulho no percurso que estamos a trilhar juntos.

Na Junta de Freguesia, continuamos a trabalhar consoante as nossas competências, que, infelizmente, são limitadas. Ainda assim, não deixamos de lutar por melhores condições para todos e de procurar, junto das entidades competentes, as respostas que a nossa população merece.

A nossa missão é servir. E com a vossa participação, continuaremos a fazer de Ferreira uma freguesia cada vez mais forte, justa e solidária.

Com estima e consideração,

**Jorge do Carmo**  
**Presidente da Junta de Freguesia de Ferreira**



Uma importante data celebrada em vários momentos.

# **JUNTA DE FREGUESIA DE FERREIRAS APOIOU COMEMORAÇÕES DOS 25 ANOS DA IGREJA DE SÃO JOSÉ**

A Junta de Freguesia de Ferreira apoiou as comemorações dos 25 anos da Igreja de São José, promovidas pela Paróquia de Ferreira nos dias 30 de abril e 1 de maio. O programa contou com momentos religiosos, culturais e de convívio, com grande participação da população.

As comemorações iniciaram-se no dia 30 de abril com uma procissão pelas ruas da freguesia. A noite terminou com um convívio e música a cargo do grupo José Praia & Aquaviva.

No dia 1 de maio, realizou-se a Missa Solene presidida por D. Manuel Quintas, Bispo do Algarve, concelebrada pelo atual pároco, Padre Pedro.

Estiveram presentes diversas personalidades ligadas à história da paróquia, entre elas o Padre Rosa, pároco aquando da construção da igreja; José Carlos Rolo, presidente da Câmara Municipal de Albufeira; Desidério Silva, o qual era presidente da câmara à época da construção da igreja; e Jorge do Carmo, atual presidente da Junta de Freguesia de Ferreira.

Jorge do Carmo sublinhou que “a Igreja de São José é um marco importante na nossa freguesia, não apenas como espaço de culto, mas também como ponto de encontro e união. Celebrar os seus 25 anos é reconhecer o papel que desempenha na coesão social e na identidade de Ferreira.”

O evento terminou com uma tarde animada que incluiu petiscos tradicionais e a música de José Alberto Reis.

A Igreja de São José de Ferreira foi inaugurada a 30 de abril de 2000, concretizando uma aspiração antiga da população local. Até então, as celebrações litúrgicas decorriam na antiga Escola do 1.º Ciclo, hoje Jardim de Infância. A crescente dinâmica da comunidade e o impulso do então pároco, Padre César Chantre, permitiram avançar com o projeto.

A igreja foi construída com forte envolvimento da população, em terreno cedido pela autarquia, e ocupa uma área de cerca de 1.140 m². De formato octogonal, destaca-se pela sua dimensão e pelo simbolismo da sua arquitetura. Teresa Pimpão é a autora do projeto, que o ofereceu à paróquia.









## CARNAVAL ENCHEU FERREIRAS DE COR

O Carnaval Trapalhão deste ano juntou centenas de participantes e animou as ruas de Ferreiras em duas tardes cheias de folia, onde se cumpriu uma tradição cada vez mais participada.

Ferreiras voltou a encher-se de alegria e espírito festivo com mais uma edição do Carnaval Trapalhão, realizada nos dias 2 e 4 de março, este ano com o tema 'Carnaval Futurista'.

A Avenida 12 de Julho transformou-se num autêntico palco de criatividade. Por ela, desfilaram carros alegóricos e figurinos inspirados no futuro.

Foram dias marcados por grande participação popular e um forte envolvimento das associações locais, clubes desportivos, artistas convidados e grupos espontâneos.

A animação foi assegurada pela Escola Samba De Rainha, Ban'Dalila, Circo Dallas, Associação Satori, Al-Fanfarre, Futebol Clube de Ferreiras, Nuclegarve, Amigos de Ferreiras, Amigos da Guia e Amigos de Albufeira, entre muitos outros. A música ao vivo, as apresentações itinerantes e o tradicional concurso de carros e grupos apeados acrescentaram ainda mais cor e energia ao evento.

Um Carnaval cheio de futuro, que já deixa saudades e vontade de voltar no próximo ano!



“

O Carnaval Trapalhão é mais uma atividade que visa dinamizar a freguesia, potenciando toda a criatividade da nossa população e a capacidade de Ferreiras para se afirmar como uma terra cheia de dinâmica.

Jorge do Carmo









## ANT GAMES MOBILIZARAM 650 CRIANÇAS

A Escola EBI de Ferreiras acolheu, no dia 14 de maio, a 2.ª edição dos ANT GAMES – Dia Olímpico, uma iniciativa que envolveu mais de 650 crianças dos jardins de infância e escolas do 1.º ciclo da freguesia, 130 alunos e professores do ensino secundário e mais de 20 entidades locais, regionais e nacionais.

O evento foi promovido pela Junta de Freguesia de Ferreiras, pela Associação Albufeira Ativa e pelos Agrupamentos de Escolas de Albufeira Poente e de Ferreiras, contando, ainda, com o apoio institucional do Comité Olímpico de Portugal e do IPDJ.

Entidades como a Águas do Algarve; Agência Portuguesa do Ambiente; GNR; Bombeiros Voluntários de Albufeira; Zoomarine; Europe Direct Algarve; Agrupamento de Escuteiros 714 — Albufeira; Museu de Arqueologia de Albufeira; e associações e clubes desportivos, como FC Ferreiras (patinagem, danças de salão, danças orientais e futebol), CD Areias São João (judo e movimento Ginga — Capoeira), Associação Soul (hip hop), Karaté Clube Albufeira, Acro Al-buhera (ginástica), Imortal Basket, Clube de Basquete de Albufeira e o Projeto Educativo 'O Arco da Íris', dinamizaram as atividades.

As crianças participaram em ações dedicadas à ciência, ambiente, cultura, cidadania e desporto, sempre num espírito de festa, inclusão e cooperação, inspirado nos valores olímpicos de excelência, amizade e respeito.







## 25 DE ABRIL CELEBRADO EM FERREIRAS

A Junta de Freguesia de Ferreiras voltou a assinalar esta data tão importante para a nossa história, com uma cerimónia simples, mas repleta de significado que reuniu autarcas, representantes de associações locais e vários cidadãos da freguesia.

A Junta de Freguesia de Ferreiras assinalou o 25 de Abril com uma cerimónia simbólica e participada que teve lugar na manhã do 'Dia da Liberdade', em frente ao edifício da Junta.

As comemorações incluíram a partida do VIII Duetlo 25 de Abril, promovido pelo Futebol Clube de Ferreiras, mais uma atividade desportiva que marca esta data na freguesia.

Da cerimónia fez, ainda, parte o hastear da Bandeira Nacional, acompanhado pelo hino interpretado ao vivo pela Banda da Sociedade Musical e Recreio Popular de Paderne, num momento solene que reuniu autarcas, representantes de associações locais e vários cidadãos da freguesia.

Jorge do Carmo, presidente da Junta de Freguesia de Ferreiras, agradeceu a presença de todas e sublinhou "a importância de continuarmos a celebrar Abril, uma data marcante da nossa história, que nos permitiu evoluir enquanto sociedade".







## FERREIRAS RECEBEU MAIS UMA PROVA NACIONAL DE DUATLO

A terceira etapa do Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo juntou, em Ferreiras, atletas de todo o país.



Ferreiras foi novamente palco de uma grande celebração do desporto no dia 25 de abril, com a realização do 8.º Duatlo Estádio da Nora, terceira etapa do Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo, promovido pelo Futebol Clube de Ferreiras.

Este evento de dimensão nacional contou com o apoio da Junta de Freguesia de Ferreiras e de diversas entidades e voluntários locais, destacando-se pela excelente organização.

O evento reuniu atletas de todas as idades, desde jovens promessas a veteranos com experiência.

A Junta de Freguesia de Ferreiras orgulha-se de apoiar iniciativas que promovem a prática desportiva e saúda o FC Ferreiras pelo sucesso de mais uma iniciativa que muito dignifica a nossa freguesia.



## Resultados

### Campeões nacionais por equipas

- Masculino: Outsystems Olímpico de Oeiras
- Feminino: CNATRIL

### Vencedores individuais

- Feminino: Sara Neto
- Masculino: António Barata

### Vencedores por equipas

- Feminino: CNATRIL
- Masculino: Vasco da Gama de Sines

Futebol Clube de Ferreiras — 14.º lugar nacional por equipas masculinas

### Resultados individuais do FC Ferreiras

- Cadete: 4.º lugar — Cecília Tintim
- Júnior: 9.º lugar — Miguel Amaral
- 30–34 anos: 7.º lugar — Eduardo Ferreira
- 35–39 anos: 7.º lugar — Vasco Lopes
- 45–49 anos:
  - 6.º lugar — André Arvela
  - 12.º lugar — Luís Lemos Lopes
- 55–59 anos: 1.º lugar — Ana Bárbara

# AGRUPAMENTO DE ESCUTAS DE FERREIRAS CELEBROU 9.º ANIVERSÁRIO

O Agrupamento 1389 de Escuteiros – São José assinalou, em janeiro, o seu 9.º aniversário. A Junta de Freguesia de Ferreira sublinha o valioso trabalho realizado junto dos mais jovens.



Foi a 16 de janeiro de 2016 que este Agrupamento deu início às suas primeiras reuniões na freguesia. Desde então, tem vindo a desenvolver um importante trabalho junto das crianças e jovens, promovendo os valores do escutismo, do serviço comunitário e da cidadania.

Para assinalar esta data especial, o Agrupamento juntou-se também às comemorações dos 25 anos da Igreja de São José.

A Junta de Freguesia de Ferreira saúda todos os elementos do Agrupamento 1389 — dirigentes, escuteiros e famílias — pelo trabalho exemplar que têm realizado e deseja muitas felicidades e sucessos para o futuro.

# APEXA COMEMOROU 22 ANOS DE INCLUSÃO

A APEXA – Associação de Apoio à Pessoa Excecional do Algarve assinalou o seu 22.º aniversário, a 19 de março, com uma cerimónia na Biblioteca Municipal Lídia Jorge, em Albufeira. O evento destacou as atividades desenvolvidas ao longo de 2024 e o impacto social gerado por esta associação.



A cerimónia contou com a presença de diversas personalidades, parceiros e membros da comunidade, incluindo o presidente da Junta de Freguesia de Ferreiras, Jorge do Carmo, o qual sublinhou a importância da colaboração entre instituições locais para a coesão social.

Durante o evento, foi apresentada uma demonstração de judo adaptado, fruto da parceria com o Clube Desportivo das Areias de São João, evidenciando a importância do desporto inclusivo na promoção da autonomia e bem-estar dos participantes.

Além disso, foi lançada a plataforma e revista semestral **inclusao.pt**, disponíveis em formato digital e físico, reforçando o compromisso da APEXA em disseminar conhecimento e promover a inclusão a nível regional e nacional.

A exposição 'Voz Visual', inaugurada na mesma ocasião, trouxe uma perspetiva única ao público, apresentando obras que mostram as experiências e expressões de pessoas com necessidades especiais.

O evento culminou com um lanche e bolo de aniversário, confeccionados pelo OneBean, um projeto de catering social sediado em Albufeira, que visa promover a inclusão social e económica de pessoas com deficiência intelectual através da gastronomia.

A Junta de Freguesia de Ferreiras congratula-se com a presença ativa da APEXA na freguesia e reafirma a sua disponibilidade para continuar a apoiar iniciativas que promovam a inclusão e o desenvolvimento social.



A APEXA desenvolve vários programas que promovem a inclusão social e dispõe de um Social Hub na freguesia de Ferreiras. Este espaço, inaugurado em 2021, funciona como um gabinete de intervenção social, oferecendo uma resposta de emergência social e apoio direto a comunidades e microcomunidades de todo o Algarve.

# JUNTA DE FERREIRAS ASSINALOU DIA INTERNACIONAL DA MULHER

Ferreiras celebrou o Dia Internacional da Mulher com um gesto de reconhecimento e carinho, que pretendeu realçar a importância da igualdade de género e do papel das mulheres na comunidade.



A Junta de Freguesia de Ferreira assinalou o Dia Internacional da Mulher, no dia 8 de março, com um gesto simples, mas repleto de significado: a oferta de flores às mulheres da freguesia, numa homenagem simbólica à sua força, perseverança e papel fundamental na sociedade.

O presidente da Junta, Jorge do Carmo, fez questão de entregar pessoalmente as flores. O autarca sublinhou, na altura, a importância de continuar a valorizar a luta das mulheres pela igualdade de direitos, pela sua afirmação em todas as esferas da vida, e pelo reconhecimento do seu contributo diário para uma sociedade mais justa e equilibrada.





## NUCLEGARVE CELEBROU MAIS UM ANIVERSÁRIO

A Junta de Freguesia de Ferreiras associou-se às comemorações do 22.º aniversário da Nuclegarve, enaltecendo o trabalho social e comunitário desta IPSS com sede em Fontainhas.

A Nuclegarve — Núcleo dos Motoristas 'Terras do Algarve' festejou o seu 22.º aniversário no dia 2 de fevereiro.

O presidente da Junta, Jorge do Carmo, e o 1.º vogal do executivo, António Estêvão, marcaram presença no evento, que decorreu no pavilhão sede desta associação situado em Fontainhas.

A Junta de Freguesia de Ferreiras reconhece e valoriza o papel fundamental desta Instituição Particular de Solidariedade Social na promoção do bem-estar da comunidade e felicita todos os seus dirigentes, associados e voluntários pelo trabalho desenvolvido ao longo destes anos.





# CAMINHADA PROMOVEU DESPORTO E SOLIDARIEDADE

Numa bonita manhã de primavera, dezenas de participantes animaram mais uma Caminhada Solidária, iniciativa da Nuclegarve que contou com o apoio da Junta de Freguesia de Ferreiras.

A Nuclegarve organizou, a 10 de maio, a 'Caminhada Solidária', um evento que juntou dezenas de participantes em percursos de 5 e 10 quilómetros, com partida e chegada à sede da instituição, em Fontainhas.

Esta caminhada teve como principal objetivo a promoção de um estilo de vida saudável e o reforço dos laços de solidariedade e associativismo. O evento contou com o imprescindível apoio do Grupo das Caminhadas ao Luar, parceiro fundamental nesta iniciativa, que ajudou a mobilizar mais pessoas e a dar maior visibilidade à causa.

Além da vertente desportiva e de convívio, a caminhada teve também um cariz solidário: cada participante contribuiu com bens alimentares e de higiene, que foram posteriormente entregues à Instituição C.A.S.A. — Albufeira, contribuindo, assim, para apoiar quem mais precisa.

Foi uma manhã em que o bem-estar físico e o espírito solidário estiveram lado a lado.







## FESTA GASTRONÓMICA DAS PAPAS DEU A PROVAR SABORES TRADICIONAIS

O pavilhão da Nuclegarve, em Fontainhas, encheu-se de tradição, sabores e animação com mais uma Festa Gastronómica das Papas, onde o xerém foi o grande protagonista.



A Nuclegarve organizou, a 6 de abril, a sempre muito aguardada Festa Gastronómica das Papas.

O evento reuniu dezenas de pessoas à volta de uma vasta seleção de papas salgadas e doces, também conhecidas como “xerém”, numa verdadeira homenagem à gastronomia regional.

O som da acordeonista Vânia Silva deu ainda mais vida e alegria ao encontro.

Esta iniciativa contou com o apoio da Junta de Freguesia de Ferreiras.



## Xerém: um prato simples na confeção e rico em sabores

O xerém — ou papas de milho, como também é conhecido — é um prato de origem humilde, mas cheio de identidade e sabor.

Tradicional do Algarve, tem origem na alimentação rural e no aproveitamento dos recursos locais, sendo feito à base de farinha de milho grossa cozida com água e sal, à qual se adicionam, consoante as zonas e os ingredientes disponíveis, marisco, entrecosto, enchidos, ou, simplesmente, um fio de azeite e alho.

A palavra “xerém” deriva provavelmente do termo árabe “sharim”, que significa triturado ou moído, uma referência ao milho quebrado que caracteriza esta papa.

Introduzido na Península Ibérica, após a chegada do milho do continente americano no século XVI, o milho adaptou-se bem aos campos do sul, tornando-se um alimento essencial na dieta das populações mais pobres durante séculos.

Apesar de modesto nas origens, o xerém ganhou estatuto de prato identitário.

Hoje, há quem o prepare de forma mais elaborada, com conquilhas, amêijoas ou carne de porco.

Mais do que uma receita, o xerém representa a capacidade das gentes algarvias de transformar ingredientes simples em sabores ricos de tradição, partilha e memória.

## IGREJA DE SÃO JOSÉ RECEBEU ENCONTRO REGIONAL DE COROS

A Igreja de São José, em Ferreira, acolheu, no dia 15 de março, o Encontro Regional de Coros do Algarve, reunindo cinco agrupamentos vocais da região.



A Igreja de São José, em Ferreira, foi palco, no dia 15 de março, do Encontro Regional de Coros do Algarve, promovido pelo Conservatório de Albufeira. O evento reuniu cinco coros da região, num serão dedicado à música vocal e ao encontro entre diferentes comunidades.

Subiram ao palco o Coro do Conservatório de Albufeira (dir. Carolina Leote Godinho), o Grupo Coral Adágio de Portimão (dir. António Pereira), o Grupo Coral da Sociedade Filarmónica Silvense (dir. Vera Batista), o Grupo Coral Ossónoba de Faro (dir. Nuno Rodrigues) e o Coro Jubilate Deo de Tavira (dir. Daniela Rodrigues).

A iniciativa veio, mais uma vez, confirmar as excelentes condições da Igreja de São José para acolher este tipo de iniciativas.

A Junta de Freguesia de Ferreira felicita todos os envolvidos.

## XXXIV GALA INTERNACIONAL DO ACORDEÃO TEVE INÍCIO EM FERREIRAS

A freguesia de Ferreira acolheu o concerto inaugural da XXXIV Gala Internacional do Acordeão, que se realizou no dia 19 de março, nas instalações da ASCRATIA.

Este espetáculo marcou o início de uma série de concertos que decorreram ao longo dos meses de março e abril, em várias localidades do Algarve e Baixo Alentejo, numa celebração da música e, em particular, do acordeão.

O evento contou com a atuação de reconhecidos artistas nacionais e internacionais, entre os quais Filipe Romão, André Guerreiro, Bruno Aguiar, Rodrigo Maurício, Francisco Saboia e o virtuoso acordeonista sérvio Petar Maric.

A coordenação esteve a cargo de Francisco Saboia, cuja dedicação tem sido determinante para a continuidade e prestígio desta gala ao longo dos anos.

A realização deste concerto contou com o apoio da Junta de Freguesia de Ferreira.



# BREVES

## JORGE DO CARMO FELICITOU BOMBEIROS POR MAIS UM ANIVERSÁRIO

O presidente da Junta de Freguesia da Ferreiras, Jorge do Carmo, esteve presente na cerimónia de tomada de posse do novo Comandante dos Bombeiros Voluntários de Albufeira, Rui Fernandes, que aconteceu no dia 10 de março, no quartel desta corporação.

A Junta de Freguesia de Ferreiras deseja ao novo comandante muito sucesso no desempenho desta importante missão.



## JORGE DO CARMO REPRESENTOU JUNTA DE FREGUESIA DE FERREIRAS NO VIII ENCONTRO DE AUTARCAS

A Junta de Freguesia de Ferreiras marcou presença na iniciativa promovida pela Delegação do Algarve da ANAFRE — Associação Nacional de Freguesias, que decorreu em São Brás de Alportel, no dia 7 de março, sob o tema 'Valorização das Freguesias e do Poder Local'.

Este encontro constituiu um espaço privilegiado de debate, partilha e cooperação entre autarcas da região, permitindo discutir os desafios atuais do poder local, trocar experiências e apresentar projetos que visam melhorar a qualidade de vida das populações.



## COLABORE PARA UMA FREGUESIA MELHOR

**ENVIE-NOS AS SUAS SUGESTÕES**

geral@jf-ferreiras.pt  
289 572 806



ACOMPANHE-NOS  
**ONLINE**

  
jf-ferreiras.pt

  
freguesiadeferreiras

  
ferreiras\_freguesia

# FERREIRAS SANTOS 2025 POPULARES

ENTRADA  
LIVRE

Largo de Ferreira  
a partir das 19h

## 14 de junho SANTO ANTÔNIO

Marcha Glória ou Morte  
Portimonense

Marcha Popular de Tunes

Marcha do Clube de Instrução  
e Recreio Mexilhoeirense

Marcha de Ervidel

## 21 de junho SÃO JOÃO

Marcha de Lagos

Marcha de Armação de Pêra

Marcha do Museu de São Brás de  
Alportel- "As Laranjas do Algarve  
e os Santos Populares"

Marcha de Albernoa

Marcha de Odiáxere

Marcha de Salvador e Santa Maria  
da Feira

Marcha de Salvados e Quintos

## 28 de junho SÃO PEDRO

Marcha de Paderne

Marcha "Grupo Amigos da Pedreira"

Marcha da Associação SãoBrazArte- A  
vida é um jardim"

Marcha da Sociedade Bordeirense

Marcha do Centro Republicano de  
Instrução, Recreativo Aljustrelense  
(CRIRA)



Valter Cabrita



Marco António



Duo 64